



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

*Istituto Comprensivo "Goffredo Petrassi"*

Distretto 28° mail: [rmic8f400v@istruzione.it](mailto:rmic8f400v@istruzione.it) - [rmic8f400v@pec.istruzione.it](mailto:rmic8f400v@pec.istruzione.it)

Via della Maratona n. 23 - Roma 00135 - tel: 063292909

C.F. 97713210587 - Codice Univoco: UFQQCT

[www.icgoffredopetrassi.edu.it](http://www.icgoffredopetrassi.edu.it)

Circ. n. 40

Roma 16/10/24

## AI DOCENTI E AI GENITORI DELLE CLASSI 2D-2G-3C

Nell'ambito del progetto inclusione del nostro Istituto, le classi in oggetto sono state selezionate per partecipare al progetto di Sitting Volley "Per Aspera ad Astra" promosso dal C.R. Fipav Lazio, in collaborazione con il C.T. Fipav di Roma e con il contributo della Presidenza dell'Assemblea Capitolina. Il giorno **Venerdì 25 ottobre dalle ore 11:00 alle ore 13:00** con l'atleta paralimpica Flavia Barigelli ed il tecnico esperto della disciplina l'allenatore Giuseppe Martino, gli alunni saranno coinvolti in una lezione teorico-pratica.

La prima ora si terrà presso la nostra aula teatro mentre la seconda parte si terrà in palestra.

Gli alunni, come di consueto per svolgere l'attività pratica, dovranno indossare la tuta e portare le scarpe di ricambio; inoltre, **entro lunedì 21 ottobre**, dovranno consegnare, in forma cartacea, ai propri insegnanti di Ed. Fisica, la liberatoria allegata alla presente.

### PROGRAMMA DELLA LEZIONE

Parte Teorica (1h circa):

1. Introduzione al progetto "Per Aspera ad Astra"
2. Introduzione agli sport paralimpici
3. Linee generali sul Sitting Volley
4. L'esperienza di Flavia

Parte Pratica (1h circa):

1. Gli spostamenti nel Sitting Volley
2. I fondamentali di gioco: esercitazioni su palleggio, bagher, schiacciata
3. Costruzione del gioco 6x6

### Il Dirigente Scolastico

Dott. Ivan Husu

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa*

*ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/93*